

# SPECCHIO



**GRUPPI CLASSE SUGGERITI:** DALLA CLASSE 2° ALLA 5° PRIMARIA. CLASSE 1° SECONDARIA I GRADO

**MATERIALE NECESSARIO:** NESSUNO

**N. DI PARTECIPANTI:** GRUPPO CLASSE

**LIVELLO DI ATTIVITÀ:** MODERATO

**PREPARAZIONE:** POSIZIONA LE SEDIE E GLI ZAINI SOTTO I BANCHI, RIMUOVI OGNI ALTRO OGGETTO DAL PAVIMENTO. IN PIEDI DIETRO I BANCHI

**COLLEGAMENTI CURRICOLARI:** MOVIMENTO

**DIVIDI IL GRUPPO IN COPPIE (A & B), UNO/A DI FRONTE ALL'ALTRO/A. L'OBIETTIVO DEL GIOCO NON È QUELLO DI SUPERARE IL PARTNER, MA DI CREARE UN'IMMAGINE A SPECCHIO DELL'ALTRO/A.**

**'A' È INVITATO A SVOLGERE UN MOVIMENTO, AD ESEMPIO, MUOVERE LE DITA COME PER SUONARE IL PIANO, MUOVERE LA BRACCIA COME LO STILE LIBERO DEL NUOTO, SALTARE SU E GIÙ**

**'B' IMITA IL SUO MOVIMENTO CREANDO UN'IMMAGINE A SPECCHIO. RIPETI L'ESERCIZIO INVERTENDO I RUOLI**