

SPECCHIO



GRUPPI CLASSE SUGGERITI: DALLA CLASSE 2° ALLA 5° PRIMARIA. CLASSE 1° SECONDARIA I GRADO

MATERIALE NECESSARIO: NESSUNO

N. DI PARTECIPANTI: GRUPPO CLASSE

LIVELLO DI ATTIVITÀ: MODERATO

PREPARAZIONE: POSIZIONA LE SEDIE E GLI ZAINI SOTTO I BANCHI, RIMUOVI OGNI ALTRO OGGETTO DAL PAVIMENTO. IN PIEDI DIETRO I BANCHI

COLLEGAMENTI CURRICOLARI: MOVIMENTO

DIVIDI IL GRUPPO IN COPPIE (A & B), UNO/A DI FRONTE ALL'ALTRO/A. L'OBIETTIVO DEL GIOCO NON È QUELLO DI SUPERARE IL PARTNER, MA DI CREARE UN'IMMAGINE A SPECCHIO DELL'ALTRO/A.

'A' È INVITATO A SVOLGERE UN MOVIMENTO, AD ESEMPIO, MUOVERE LE DITA COME PER SUONARE IL PIANO, MUOVERE LA BRACCIA COME LO STILE LIBERO DEL NUOTO, SALTARE SU E GIÙ

'B' IMITA IL SUO MOVIMENTO CREANDO UN'IMMAGINE A SPECCHIO. RIPETI L'ESERCIZIO INVERTENDO I RUOLI