

# SCUOTI



**GRUPPI CLASSE SUGGERITI:** DA INFANZIA ALLA CLASSE 5° PRIMARIA

**MATERIALE NECESSARIO:** NESSUNO

**N. DI PARTECIPANTI:** DIPENDE DALLO SPAZIO; ILLIMITATO

**LIVELLO DI ATTIVITÀ:** MODERATO

**PREPARAZIONE:** POSIZIONA LE SEDIE E GLI ZAINI SOTTO I BANCHI, RIMUOVI OGNI ALTRO OGGETTO DAL PAVIMENTO. IN PIEDI DIETRO I BANCHI

**COLLEGAMENTI CURRICOLARI:** LINGUAGGIO ORALE, E RICONOSCERE LE PARTI DEL CORPO

IN PIEDI DIETRO LE SEDIE, I **BAMBINI DEVONO MARCIARE SUL POSTO.**  
L'INSEGNANTE COMUNICA VARIE AZIONI DA COMPLETARE.

- 1. INIZIANO SCUOTENDO LE DITA**
- 2. POI DITA E POLSI**
- 3. POI DITA, POLSI E AVAMBRACCI**
- 4. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI E GOMITI**
- 5. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI E SPALLE**
- 6. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI, SPALLE E TORACE**
- 7. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI, SPALLE, TORACE E FIANCHI**
- 8. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI, SPALLE, TORACE, FIANCHI E GINOCCHIA**
- 9. POI DITA, POLSI, AVAMBRACCI, GOMITI, SPALLE, TORACE, FIANCHI, GINOCCHIA E TESTA.**

SI PUÒ ANCHE INIZIARE DALLA PUNTA DEI PIEDI SALENDO SU PER IL CORPO