



# PAUSE ATTIVE A SCUOLA



## **PUNTI DI FORZA**

Facile fruibilità e attuazione facilmente introducibile nelle attività curriculari delle classi  
basso grado di difficoltà nella realizzazione a costo zero, a chilometro zero

## **PUNTI DI DEBOLEZZA**

Nessuno

## **INOLTRE...**

Le pause attive permettono agli alunni un contatto con il corpo, il respiro e le emozioni e un approccio al movimento e alla conoscenza di sé, basilari per una crescita armonica e per la sicurezza e la stabilità, con conseguente diminuzione del rischio di incidenti.